

**Аннотация**  
**к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»**  
**10 – 11 классы**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана для учащихся, осваивающих Основную образовательную программу среднего общего образования (базовый уровень) в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования на основе Примерной основной образовательной программы среднего общего образования, с учетом авторской программы (В.И. Лях «Физическая культура. 10 – 11 классы»). При разработке РПУП учитывались цели и задачи Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы.

Физическая культура является неотъемлемой частью культуры общества, представляющая собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

Целью изучения учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Рабочая программа обеспечивает:

- преимущество в обучении основного общего и среднего общего образования;
- достижение планируемых результатов учебного предмета «Физическая культура» всеми обучающимися МАОУ СОШ №28, в том числе детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья.
- учет этнокультурных особенностей региона.

Учебный план МАОУ СОШ №28 предусматривает обязательное изучение физической культуры на этапе среднего общего образования в объёме 210 часов (3 ч. в неделю) за два года обучения: 10 класс – 108 ч., 11 класс – 102 ч.